

Spa



Ihr Spa- Erlebnis

Wärme, Wasser, Entspannung und belebende Behandlungen wecken Ihre Lebensgeister auf einzigartige Weise. Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und der positiven Energie.

Jeder Moment bei uns soll ein besonders wertvolles Erlebnis für Sie werden. Freuen Sie sich auf besinnliche und vitalisierende Stunden im Spa bei Aspria.

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Spa-Packages zusammen. Alle Behandlungen können auch von Tagesgästen in Anspruch genommen werden. Ab einem Buchungswert in Höhe von € 65 stehen Pools und Saunen kostenfrei zur Verfügung.

Wellness zum Verschenken

Unsere Behandlungen können Sie selbstverständlich auch als Gutscheine erwerben. Das Spa-Team berät Sie ebenfalls sehr gern beim Kauf von Produkt-Präsenten.

Klassische Massagen

Aroma-Massage

Ihre entspannende Wohlfühl-Massage mit ätherischen Aroma-Ölen.

45 Min. € 46 / € 51
60 Min. € 60 / € 65
90 Min. € 88 / € 93

Sport-Massage

Eine Wohltat bei Verspannungen. Lockert nach dem Sport oder anstrengenden Tagen Ihre Muskulatur.

45 Min. € 46 / € 51
60 Min. € 60 / € 65
90 Min. € 88 / € 93

Manuelle Lymphdrainage

Diese sanfte, rhythmische Massage regt den Lymphfluss an und fördert den Reinigungsprozess Ihres Körpers.

45 Min. € 46 / € 51

Kopf-Schulter-Nacken-Massage

Eine Blockaden lösende und sehr wohltuende Behandlung für gestresste Köpfe.

30 Min. € 34 / € 39

Fuß-Massage/Fußreflexzonen-Massage

Pure Entspannung für gestresste Füße.

45 Min. € 46 / € 51

Spa- Weltreise

Thai-Massage/Thai-Öl-Massage

Bei dieser Behandlung werden Ihre Energiekanäle systematisch mit Daumen, Handflächen, Ellenbogen, Knie und Füßen bearbeitet.

60 Min. € 64 / € 69
90 Min. € 92 / € 97

Shiatsu

Bei der japanischen Druckpunkt-Technik „atmet der Körper auf“, die Energie-Leitbahnen werden aktiviert und in Einklang gebracht.

60 Min. € 60 / € 65

Reiki

Nach dem japanischen „rei“ (Kosmos) und „ki“ (Lebensenergie) wirkt die Reiki-Massage auf körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Ebene und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte.

60 Min. € 60 / € 65

Bringen Sie zu diesen Behandlungen bequeme Kleidung mit, da Sie bekleidet auf einer Bodenmatte behandelt werden.

Hot Stone

Die Massage mit erhitzten Basaltsteinen hat eine positive Wirkung auf Ihr vegetatives Nervensystem und weckt neue Lebensenergie.

75 Min. € 79 / € 84

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle Tempelmassage aus Hawaii entspannt und vitalisiert Sie auf allen Ebenen durch angenehme Berührungen fließender Massagestriche in Verbindung mit warmen Körperölen und hawaiianischen Klängen.

75 Min. € 79 / € 84



Ayurveda

Ayurveda bedeutet das Wissen vom Leben, die ayurvedische Massage gehört zu den wirksamsten Hilfsmitteln der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. Durch lange Streichbewegungen mit warmen Körperölen fühlen Sie sich nach der Behandlung wie neu geboren.

Abhyanga

Massage des ganzen Körpers inklusive Kopf und Gesicht
75 Min. €€ 79 / € 84
90 Min. €€ 90 / € 95

Mukabhyanga

Kopf-, Gesicht- und Nacken-Massage
60 Min. €€ 60 / € 65

Pristabhyanga

Sanft fließende Rücken-Massage
45 Min. €€ 46 / € 51

Padabhyanga

Wohltuende Fuß- und Waden-Massage
30 Min. €€ 34 / € 39

Planen Sie nach den Massagen Zeit zum Duschen ein und gönnen Sie sich eine Ruhezeit in der Sauna.

Alternative Therapien

Wir bieten Physiotherapie und die Behandlungsmethode Rolfing an. Weitere Informationen zu diesen Angeboten und Preise erhalten Sie auf Anfrage.



Kosmetik-Behandlungen

In unseren Gesichtsbehandlungen verwenden wir Produkte der Marken Dermalogica und Decléor. Seit über 25 Jahren ist der Pflege-spezialist Dermalogica nur in ausgewählten Instituten erhältlich. Das Bedürfnis Ihrer Haut zu erkennen, ist das Spezialgebiet dieser Marke und der erste Schritt in Richtung Hautgesundheit. Alle Produkte sind frei von Mineralölen, Lanolin sowie künstlichen Farb- und Duftstoffen.

Die Decléor Rituale der Aroma-Pflege laden Sie dazu ein, mit wirkungsvollen Wirkstoffen neue Energie zu tanken und wieder zu Kräften zu kommen. Die Produkte sind 100 % rein, 100 % natürlich und 100 % Aroma-Kosmetik, Sie fühlen sich mit Decléor wohl und finden sich schön.

Ladies

Reinigungsbehandlung

Diese Reinigungsbehandlung ist der schnelle Problemlöser für zwischendurch. Ihre Haut wird geklärt und erfrischt.
45 Min. €€ 46 / € 51

Pflegebehandlung

Genießen Sie die Kombination aus professioneller Reinigung, intensiver Pflege und einer wohltuenden Massage für Gesicht und Dekolleté.
60 Min. €€ 59 / € 64

Wohlfühl-Behandlung

Die umfangreiche Behandlung mit wirksamer Pflege wird durch eine entspannende Schulter-Nacken-Massage ergänzt.
75 Min. €€ 69 / € 74

Anti Aging-Behandlung

Unsere Spezialisten lassen Ihre Haut mit der Hilfe von hochwirksamen Wirkstoffprodukten verjüngt erstrahlen. Ergänzend lässt das ultimative Verwöhnprogramm Körper, Geist und Seele entspannen.
90 Min. €€ 82 / € 87

Japanische Gesichtsmassage

Erleben Sie ganz besondere Entspannung mit dieser harmonisierenden Gesichts-, Kopf- und Nacken-Massage, die sich auch optimal als Ergänzung zu Ihrer Kosmetik-Behandlung eignet.
60 Min. €€ 59 / € 64



Men

Das Turbo-Programm

Hier kommt Ihre Haut schnell auf Hochtouren! Ein professionelles Reinigungsritual lässt Ihre Haut strahlen.
45 Min. €€ 46 / € 51

Das Tuning-Programm

Erleben Sie eine intensive Reinigungs- und Pflegebehandlung. Abgerundet wird sie mit einer entspannenden Schulter-Nacken-Massage.
75 Min. €€ 69 / € 74

Young Stars

Spezial-Behandlung für junge Haut

Diese professionelle und effektive Gesichtsbehandlung ist perfekt für alle unter 27.
45 Min. € € 38 / € 43



Anti Aging

Microdermabrasion ist ein professionelles, mechanisches Peeling. Abgestorbene Hautzellen werden gezielt entfernt, eine verfeinerte, neue Hautschicht kommt zum Vorschein. Das Ergebnis ist ein frischer, strahlender Teint.
30 Min. € € 55 / € 60

Auch als Ergänzung zu einer Kosmetikbehandlung optimal geeignet:
20 Min. € € 35 / € 40

Mit Ultraschall und Vacutonic bieten wir nicht nur innovative Technologie, sondern auch ein optimales Anti Aging-Programm für Ihre Haut. Die Behandlung ist sehr effektiv, völlig ungefährlich und absolut schmerzfrei. Sanfter Ultraschall transportiert Wirkstoffe verschiedener Gele tief in die Haut und lässt sie sichtbar verjüngt erstrahlen.
30 Min. € € 39 / € 44

Auch als Ergänzung zu einer Kosmetikbehandlung optimal geeignet:
20 Min. € € 29 / € 34

Die Kombination aus Microdermabrasion, Ultraschall und Vacutonic ist eine Anti Aging-Behandlung, die Sie begeistern wird. Sie verwöhnen Ihre Haut und werden das Ergebnis sofort sehen.
60 Min. € € 89 / € 94

Classics

Klassische Maniküre

Pflege-Behandlung mit Aroma-Peeling für Hände und Nägel.
Ohne Lack 30 Min. € 25 / € 30
Mit Lack 45 Min. € 33 / € 38

Spa Maniküre

Klassische Maniküre sowie Verwöhnprogramm mit Aroma-Peeling und entspannender Handmassage.
Ohne Lack 45 Min. € 39 / € 44
Mit Lack 60 Min. € 47 / € 52

Klassische Pediküre

Das kosmetische Schönheitsprogramm mit Aroma-Peeling für samtig weiche Füße.
Ohne Lack 45 Min. € 39 / € 44
Mit Lack 60 Min. € 47 / € 52

Spa Pediküre

Klassische Pediküre sowie Verwöhnprogramm mit Aroma-Peeling und wohltuender Fußmassage.
Ohne Lack 60 Min. € 49 / € 54
Mit Lack 75 Min. € 57 / € 62

Bitte denken Sie bei einer Pediküre mit Lack daran, offene Schuhe/Sandalen zur Behandlung mitzubringen. Wir bieten außerdem Nagelmodellage und O·P·I Soak-Off (UV-gehärteter Nagellack) an. Preise erhalten Sie auf Anfrage.

Depilation

Behandlungen und Preise auf Anfrage.



Ihr Spa-Besuch

Zur optimalen Entspannung sollten Sie rechtzeitig zu Ihrem Termin bei uns eintreffen. Können Sie Ihren Termin einmal nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, uns mindestens 24 Stunden vorher zu benachrichtigen. Bei einer späteren Absage werden wir die Kosten der gebuchten Behandlungen berechnen müssen.

Unsere Öffnungszeiten

Spa: Mo, Di, Mi, Fr 10-20 Uhr
Do 10-21 Uhr
Sa+So 10-18 Uhr
Club: Mo-Fr 6:30-23 Uhr
Sa+So 8-22 Uhr

An Feiertagen gelten teilweise andere Öffnungszeiten.



Aspria · Rehagen 20 (Ring 3) · 22339 Hamburg · Tel. (040) 52 01 90 60 · hamspa@aspria.de
Ihr Klick zum Spa: www.aspria-hamburg.de